

---

u n l i m i t e d

---

## **LO MEJOR BAJO EL SOL: 7 EXPERIENCIAS ESTIVALES "FUERA DE LO COMÚN" EN LA REGIÓN INNSBRUCK**

**Cuanto más largos son los días, más apetece saborear cada segundo, sobre todo en vacaciones. La región alpino-urbana de Innsbruck ofrece una gran variedad de oportunidades para ello y siempre hay un motivo para estar al aire libre en verano: desde atractivas rutas de senderismo, una actividad literalmente al más alto nivel, hasta espectáculos culturales al aire libre y noches mágicas bajo las estrellas.**

### **1. Hasta donde te lleven los pies: Senderismo**

En muchos sentidos, la forma más "natural" de conocer la belleza alpina de la región Innsbruck es el senderismo. Para los amantes de la naturaleza está el popular camino de los cembros – Zirbenweg. Situado por encima de la capital tirolesa, a unos 2.000 metros sobre el nivel del mar, este camino lleva, como su nombre indica, a través de uno de los bosques de cembros más antiguos de Europa. También se abren magníficos panoramas en los alrededores de los pueblos de alpinismo del valle Sellraintal, un destino de excursión muy atractivo en verano, sobre todo por los prados alpinos sembrados de flores silvestres que los rodean. Y si no se siente lo suficientemente seguro como para emprender una excursión por su cuenta, no hay ningún problema: las excursiones guiadas del programa de actividades de verano, de las que puede beneficiarse con la tarjeta de huésped gratuita Welcome Card, ofrecen una gran variedad de salidas guiadas.

### **2. A lomos del sillín: Ciclismo**

Si desea explorar Innsbruck y sus alrededores de forma más dinámica, nada mejor que subirse a una bicicleta. En la ruta ciclista del altiplano de Mieming, por ejemplo, no sólo descubrirá un hermoso paisaje, a lo largo de la ruta también podrá degustar una gran variedad de especialidades gastronómicas regionales en los puntos de venta directa y restaurantes que permiten disfrutar de la cocina autóctona. Los ciclistas que optan por una bicicleta eléctrica tienen aún más opciones, gracias al programa de actividades de verano, que incluye numerosas excursiones guiadas en e-bike.

### **3. Al agua: Natación**

Mantener la cabeza fría es aún más importante cuando las temperaturas suben. Por eso es bueno que en la región Innsbruck nadie tenga que quedarse en tierra firme. Lagos idílicos como el de Untermieming o el de Lans que destacan por la excelente calidad de sus aguas, al igual que piscinas para toda la familia, como la piscina al aire libre de Tivoli o la de Völser Badl, ofrecen diversión sin fin. Si prefiere una actividad más deportiva, le recomendamos el rafting urbano, un recorrido urbano por el río Inn, o el surf río arriba, donde podrá conquistar las salvajes aguas del río sobre una tabla de surf.

### **4. Hay que verlo: Visita turística**

Innsbruck alberga monumentos únicos. Uno de los más impresionantes es la Iglesia de la Corte Imperial, en la que 28 figuras de bronce de gran tamaño custodian la tumba (vacía) del emperador Maximiliano. Otro monumento cultural es el magnífico castillo de Ambras, considerado el museo más antiguo del mundo por sus colecciones históricas de valiosos objetos. No muy lejos del castillo se encuentra otro punto de referencia, este mucho más moderno, de la ciudad: el trampolín de salto de esquí de Bergisel, diseñado por la arquitecta estrella Zaha Hadid. Es un verdadero punto de atracción que ofrece unas vistas impresionantes de la ciudad.

---

u n l i m i t e d

---

### **5. No se lo pierda: Eventos**

En la región Innsbruck nunca hay un momento de aburrimiento: los numerosos y emocionantes eventos que se celebran a lo largo del año se encargan de ello. Los conciertos al aire libre de Innsbruck (del 5 al 28 de julio), por ejemplo, son ideales para las cálidas noches de verano cuando diversas orquestas y conjuntos de música llenan el imponente patio interior del Palacio Imperial con sus sonidos. El gran teatro vuelve a estar presente en los Tiroler Volksschauspielen (6.7.-17.8.) de Telfs, que este año volverán a deleitar al público con sus representaciones en el escenario al aire libre del Birkenberg. En Telfs también se celebra el Hill Vibes Reggae Festival (24.-27.7.), donde los visitantes podrán disfrutar de ritmos relajados y un programa para toda la familia.

### **6. ¡Qué aproveche!: delicias culinarias**

Los amantes de la buena mesa y los gourmets están de enhorabuena en la región Innsbruck, ya que sus restaurantes y refugios de montaña ofrecen una gran variedad de sabrosos platos típicos. Los podrá comprobarlo usted mismo en los Innsbruck Foodtours: acompañado por un lugareño, podrá conocer la cocina tirolesa y sus exquisiteces durante un paseo por la ciudad. El picnic en la cordillera Nordkette también promete momentos culinarios inolvidables a un nivel muy alto: con una mochila preenvasada llena de delicias regionales como tocino curado y queso de montaña, lista para ser recogida en la estación Seegrube, a casi 2.000 metros de altitud, ya nada se interpone en el camino de un succulento tentempié en la montaña.

### **7. Bajo las estrellas: Camping**

¿Hay algo mejor que pasar una noche bajo las estrellas en plena naturaleza? Pues en los campings de la región Innsbruck, como el paraíso vacacional Natterer See y el Gerhardhof en Wildermieming, podrá experimentarlo. Ambos campings disponen de numerosas parcelas para tiendas y caravanas, así como de todo tipo de comodidades, como modernas instalaciones sanitarias, instalaciones para jugar y nadar y posibilidad de glamping.

Encontrará más razones para estar al aire libre en: [www.innsbruck.info/draussen-sommer](http://www.innsbruck.info/draussen-sommer)

### ***Acerca de la Oficina de turismo de Innsbruck - Innsbruck Tourismus***

*Innsbruck Tourismus es la organización oficial de gestión de destinos de la región Innsbruck, que se extiende desde la capital tirolesa a 40 localidades de los alrededores: desde el valle del río Inn (Inntal), hasta el altiplano de Mieming, pasando por Kühtai y el valle Sellraintal. Con casi 3,5 millones de pernoctaciones al año (a fecha de 2019), la región Innsbruck es una de las mayores destinos turísticos de Austria y constituye una simbiosis única de vibrante espacio urbano y fascinantes montañas alpinas. La variada oferta de actividades de la ciudad y las visitas turísticas están a un paso de la próxima excursión en bicicleta o de senderismo, de la próxima experiencia de esquí o de senderismo invernal. La tarjeta de huésped gratuita Welcome Card es la clave de acceso a la ilimitada diversidad de la región: con el uso gratuito del transporte público se puede disfrutar de numerosos lugares de interés de forma sostenible y cómoda subiendo y bajando de la montaña. Para los cerca de 90 trabajadores de Innsbruck Tourismus, el bienestar de los huéspedes es lo más importante. Con su entusiasmo y pasión por la zona alpino-urbana, transmiten a sus huéspedes su amor por la región y crean una y otra vez experiencias vacacionales inolvidables en armonía con las personas y la naturaleza. Con un total de 12 centros de información turística, Innsbruck Tourismus está cerca de sus huéspedes, justo en el centro de la acción - un centro de historias auténticas e impresiones personales de los personajes locales que se puede encontrar en el popular [blog](#) y en los canales sociales bajo [#myinnsbruck](#).*

---

u n l i m i t e d

---

**Otros enlaces:**

Blog: [www.innsbruck.info/blog](http://www.innsbruck.info/blog)

Facebook: [www.facebook.com/Innsbruck](http://www.facebook.com/Innsbruck)

Instagram: [www.instagram.com/innsbrucktourism](http://www.instagram.com/innsbrucktourism)

X (antes Twitter): <https://twitter.com/InnsbruckTVB>

YouTube: [www.youtube.com/user/InnsbruckTVB](http://www.youtube.com/user/InnsbruckTVB)

Pinterest: [www.pinterest.at/innsbrucktvb/\\_created](http://www.pinterest.at/innsbrucktvb/_created)

**Para más información**

Turismo de Innsbruck

Andreas Reiter

Dirección de Mercado

Burggraben 3

A-6020 Innsbruck

[www.innsbruck.info](http://www.innsbruck.info)

[a.reiter@innsbruck.info](mailto:a.reiter@innsbruck.info)

**Archivo de imágenes (material de libre uso):**

[www.innsbruckphoto.at/extern](http://www.innsbruckphoto.at/extern)

[www.innsbruck.newsroom.pr](http://www.innsbruck.newsroom.pr)