

Voor paragliders behoren de bergen Nedere en de Diedamskopf in het Bregenzerwald in Vorarlberg tot de beste vlieggebieden van Europa.

Op sommige dagen is de lucht op bepaalde plaatsen in het Bregenzerwald kleurrijk. Op dat moment heerst er een bijzonder goede thermiek, waarvan talrijke paragliders profiteren. Hun favoriete startpunten zijn de Hausberg Nedere van Andelsbuch, die vanuit Bezau met de kabelbaan te bereiken is, en de Diedamskopf, waar een gondel vanuit Schoppernau naar het bergstation rijdt.

Nog geen vliegervaring en je wil toch het Bregenzerwald van bovenaf zien? Boek dan zeker en vast een tandemvlucht. De vliedschool Bregenzerwald biedt cursussen aan voor beginnende paragliders. De eendaagse proefcursus valt het beste te combineren met een vakantie, terwijl andere andere cursussen meerdere dagen duren omdat je dan de theorie en de praktijk leert.

Bregenzerwald Tourismus

Gerbe 1135

6863 Egg

E-Mail: info@bregenzerwald.at

Web: www.bregenzerwald.at en <https://gleitschirmschule.at/>

Telefoon: +43 5512 2365

Steile rotsen beklimmen

De bijna twee kilometer lange Arlberg via ferrata in Tirol is een van de mooiste en tegelijk moeilijkste beklimmingen van de Alpen.

Smalle kloven, luchtige overhangen, steile bergkammen: In de hoogalpiene bergwereld rond St. Anton am Arlberg kan je kiezen uit ongeveer 70 klimroutes van verschillende moeilijkheidsgraden. Een aanrader voor ervaren klimmers is de Arlberg via ferrata, een extreme klassieker in de Alpen. 2.000 meter staalkabel, 1.050 kabelklemmen, 500 haken zijn nodig voor de beklimming, plus de moed om voortdurend te stijgen en te dalen, zoals "haaiantanden" met hun haken en torens - dat is zo de korte beschrijving. Enkel het begin is eenvoudig te bereiken. Het ligt op 2.543 meter hoogte en vlakbij het bergstation van de kabelbaan Valluga I. Afhankelijk van het weer en de fysieke conditie hebben klimmers vier tot zes uur nodig om de Arlberg via ferrata te bedwingen.

Tourismusverband St. Anton am Arlberg

Dorfstraße 8

6580 St. Anton am Arlberg

E-Mail: info@stantonamarlberg.com

Web: www.stantonamarlberg.com en

www.stantonamarlberg.com/de/sommer/outdoor/weitere-aktivitaeten/klettern

Telefoon: +43 5446 22690

Ervaringen in de openlucht

Acht verschillende avonturen zijn mogelijk in Imst in Tirol door de Outdoor Community Card

Imst is de ideale plek voor allerlei avontuurlijke sporten. In het noorden bevinden zich de Lechtaler Alpen en in het zuiden de Ötztaler Alpen. De rivier, de Inn, stroomt in de buurt en steile rotswanden en spectaculaire kloven zijn talrijk aanwezig. Ben je dapper genoeg om iets buitengewoonlijks te beleven in dit indrukwekkend landschap? Dan is de **Outdoor Community Card** zeker de juiste keuze. Het biedt niet enkel een prijsvoordeel aan, maar het is ook nog eens geldig voor acht ervaringen, die elk worden begeleid door ervaren gidsen. Dit omvat wakeboarden in het nabijgelegen recreatiepark "Area 47", bungeejumpen vanaf een hoogte van 94 meter, een tandemparaglidingvlucht, een canyoningtocht, raften door de Imstkloof, een via ferrata-tour, een zonsopgangwandeling met alpenontbijt en een ritje met de "Alpine Coaster".

De **Outdoor Community Card** kost 498 euro en is verkrijgbaar bij de toeristische dienst van Imst.

Imst Tourismus
Johannesplatz 4

6460 Imst

E-Mail: info@imst.at

Web: www.imst.at en www.imst.at/urlaubserlebnisse/outdoorregion-imst/outdoor-community-kaart

Telefoon: +43 5412 6910

Raften door het wilde water

Op de Saalach in het Salzburgerland leren geïnteresseerden in een rubberboot een bergrivier bevaren.

De rivier Saalach in de buurt van de gemeente Lofer is wild en heftig, precies goed voor tochten met de raftingboot. Maar voordat beginners de boot instappen en op het water gaan, leren ze alles waar ze rekening moeten mee houden tijdens het raften. Uitgerust met een duikpak, duik schoenen, helm en reddingsvest klimt iedereen dan aan boord van de grote opblaasbare. Daar gaan ze, op de golven van de Saalach, door stroomversnelling en langs rotsblokken. Doordat iedereen helpt met peddelen en door de fysieke inspanning, kan de boot op koers blijven

Er staan verschillende raftingtochten ter beschikking, elk beginnend in Lofer. Bij de eenvoudigere varianten zijn ook kinderen vanaf zes jaar welkom aan boord, mits ze kunnen zwemmen. Transfers naar het begin- en eindpunt zijn in de prijs inbegrepen.

Salzburger Saalachtal Tourismus

Lofer nr. 310

5090 Lofer

E-Mail: info@lofer.com

Web: www.lofer.com en www.lofer.com/de/aktiv-im-sommer/wilde-wasser/rafting

Telefoon: +43 6588 8321

Over berg en dal lopen

Vanuit Mittersill in het Salzburgerland verkennen trailrunners in looppas de Hohe Tauern en de Kitzbüheler Alpen.

Trailrunning bevordert de conditie, en traint concentratie en coördinatie, vooral bij het lopen in de openlucht, genietend van de prachtige berglandschappen. De ondergrond en het terrein veranderen voortdurend. Lopers moeten bergop en bergaf over zachte bosgronden, stenige paden, alpenweiden en smalle paden lopen. Er worden cursussen en begeleide trailrunningtochten georganiseerd door de gidsen van Trailrun Austria. Een van hun locaties is de regio Mittersill-Hollersbach-Stuhlfelden. Van daaruit zijn zowel de bergen van de Hohe Tauern als die van de Kitzbüheler Alpen goed bereikbaar. Er is keuze uit dagtochten in vier moeilijkheidsgraden: van eenvoudig tot zeer uitdagend. Voor beginners worden driedaagse basiskampen aanbevolen.

Mittersill Plus Tourismus

Stadtplatz 1

5730 Mittersill

E-Mail: welkom@mittersillplus.info

Web: www.mittersill-tourismus.at en www.trailrunaustria.com

Telefoon: +43 6562 4292

Kitesurfen over het meer

Het Neusiedlermeer in Burgenland is een van de beste rivieren in Oostenrijk voor beginnende en ervaren kitesurfers.

De combinatie van surfen en zeilen ziet er het spectaculairste uit. Kitesurfers staan op een plank en laten zich door de "kite", een zeil, voort trekken of sturen zelf met behulp van de kite. Als er veel wind aanwezig is kan het gebeuren dat de surfers van hun plank stijgen en een stukje door de lucht vliegen. Dergelijke tafereelen zijn vaak te zien aan het Neusiedlermeer. Met zijn gemiddelde waterdiepte van anderhalve meter is het meer een ideaal oefenterrein. Aangezien beginners in het hele meer kunnen staan, vinden zij het veel makkelijker om daar te oefenen dan in andere wateren. Professionals stellen de meestal zeer goede windomstandigheden op prijs. Een pluspunt voor iedereen zijn de vele zonnige dagen, zo'n 300 per jaar. Wie kitesurfen wil uitproberen of leren, kan contact opnemen met een van de vele kitesurfscholen aan het Neusiedlermeer. Het aanbod varieert van een proefcursus van drie uur tot een meerdaagse opleiding.

Burgenland Tourismus

Johann-Permyer-Straße13

7000 Eisenstadt

E-Mail: info@burgenland.info

Web: www.burgenland.info en www.burgenland.info/erleben/sportlich-aktiv/im-wasser/wassersport/kiten

Telefoon: +43 2682 63384