

## **Slaap diep als een beer**

**In het restaurant "Bärenhof" in het Waldviertel in Neder-Oostenrijk dineren de gasten voortreffelijk en kunnen ze naast de deur overnachten in gezellige logementen.**

Ver weg van grotere plaatsen, in het Bärenwald bij Arbesbach, staat het restaurant Bärenhof van Michael Kolm. Niet alleen de twee met Gault Millau bekroonde gerechten zijn wijd en zijd bekend. De "roo'n lodges" aan de rand van het bos op wandelafstand van het restaurant zijn ook erg populair. De drie houten hutten, Graniet, Vuur en Water genaamd, zijn tussen 19 en 25 m<sup>2</sup> groot, comfortabel ingericht en hebben een terras. Vanuit het bed strekt het uitzicht zich door het grote panoramavenster uit in het groen. Wie de "water" lodge boekt, kan ook ontspannen in zijn eigen Finse sauna en daarna uitwaaien op het terras.

Restaurant Bärenhof, roo'n Lodges  
Schönfeld 18  
3925 Arbesbach  
E-Mail: [info@baerenhof-kolm.at](mailto:info@baerenhof-kolm.at)  
Web: [www.baerenhof-kolm.at](http://www.baerenhof-kolm.at)  
Tel: +43 2813 242

## **Kies het zachste kussen**

**Wat er ook nodig is voor een goede nachtrust: in Maiers Hotel Schlafgut in het Stiermarks-Burgenland Thermenland kun je dat zeker vinden.**

Wie zijn vakantie doorbrengt in het thermale kuuroord en wijnland Stiermarken-Burgenland heeft meestal als doel lichaam en ziel te verwennen. Om dit te laten slagen is het gastgezin Maier er bijzonder op gebrand hun gasten de optimale slaapambiance te bieden. De kamers zijn allemaal voorzien van boxspring bedden. Ze bieden een comfortabele hoogte om in en uit bed te stappen. Bovendien kunnen het hoofd- en voeteneinde desgewenst versteld worden. Voor het welzijn van het hoofd kunnen de gasten kiezen uit vier verschillende hoofdkussens. Het "Polstermenu" - "Polster" is het woord dat in Oost-Oostenrijk gebruikt wordt voor hoofdkussens - biedt donzen of wollen kussens, een neksteun of een zijslaper kussen. De familie Maier heeft ook aan andere aspecten gedacht: dikke gordijnen zorgen ervoor dat het lekker donker is in de kamers. Gasten krijgen ook tips over wat een goede slaap bevordert. Daartoe behoren bijvoorbeeld lichte diners, avondwandelingen en het luchten van de kamer.

Hotel Schlafgut  
Grieselstein 99  
8380 Jennersdorf  
E-Mail: [reservierung@hotel-schlafgut.at](mailto:reservierung@hotel-schlafgut.at)  
Web: [www.hotel-schlafgut.at](http://www.hotel-schlafgut.at)  
Tel: +43 3329 45 288-0

## **Verwonder je over de sterrenhemel**

**In de geglazuurde kamer genaamd "DreamAlive-Lodge" kun je onlangs overnachten in het Biosferenpark Großes Walsertal in Vorarlberg.**

Wolken drijven over het bed, de maan en de sterren begroeten je. Als je midden in de natuur wilt overnachten en toch van alle gemakken voorzien wilt zijn, kun je in de "DreamAlive Lodge" logeren. De eerste daarvan ligt heel dicht bij het Walsertal Alpine Resort. De ruimte van 20 m<sup>2</sup>, die rondom beglaasd is en privacy en zonwering biedt, is uitgerust met een bar, keuken, koelkast, douche en WC. Het mobiele bed met slaapconcept van Samina kan zowel onder het glazen dak als op het terras geplaatst worden. De bewoners van de Lodge kunnen hun ontbijt en avondeten laten serveren in de glazen kamer of dineren in het alpine resort. Daar kunnen ze ook gebruik maken van de wellness-ruimte.

DreamAlive is een start-up die in 2020 in Vorarlberg werd opgericht. De initiatiefnemers willen meer belang hechten aan slaap en ontspanning met unieke slaapervaringen op bijzondere buitenlocaties.

DreamAlive  
Hintere Achmühlerstraße 1b  
6850 Dornbirn  
E-Mail: [office@dreamalive.world](mailto:office@dreamalive.world)  
Web: [www.dreamalive.world](http://www.dreamalive.world)  
Tel: +43 664 8190553

## **Geniet van de geur van hout**

**Een toevluchtsoord voor mensen die rust en nabijheid tot de natuur zoeken is het Biohotel Daberer in het Gailtal in Karinthië.**

Het Biohotel Daberer ligt aan de rand van het bos in het dorp St. Daniel im Gailtal met zijn 200 inwoners. Behalve de oprijlaan van het hotel voert geen enkele weg langs het hotel. Het kleine, fijne familiebedrijf zet zich al meer dan 40 jaar in voor de biologische gedachte. Dicht bij de natuur zijn is sindsdien de filosofie van de Daberers - ook in de voortreffelijke keuken, die geheel op slow food gericht is.

De kamers liggen meestal op het zuiden met uitzicht op de Karnische Alpen. Ze zijn ingericht met eigentijdse, huiselijke massief houten meubels, gemaakt door de timmerman om de hoek. Er zijn elf verschillende kamercategorieën beschikbaar. Je kunt ook kiezen of je een zachte of harde matras verkiest voor je nachtrust - slapen à la carte, zogezegd.

De spa, die onlangs royaal werd uitgebreid, is even geschikt voor ontspannende uren als de uitgestrekte tuin met een wandelpad, ligweiden en drijvende ligstoelen. Een beekje kronkelt door het groen. Gasten kunnen zich er en in de nabijgelegen zwembijver verfrissen.

Der Daberer – Das Biohotel

St. Daniel 32

9635 Dellach im Gailtal

E-Mail: [info@biohotel-daberer.at](mailto:info@biohotel-daberer.at)

Web: [www.biohotel-daberer.at](http://www.biohotel-daberer.at)

Tel: +43 4718 590