

Kleurrijke bloemenpracht

Bloemblaadjes voor decoratieve doeleinden en kruidentheemengsels behoren tot de specialiteiten van de biologische boerderij Deschlitz in Stiermarken.

Beate Grebien stopt haar met de hand verzorgde, geplukte en zorgvuldig gedroogde schatten in papieren zakjes: felblauwe korenbloembloesems, oranje goudbloemen en een paar andere bloesems als decoratieve versieringen voor gerechten, en kruidenthee met namen als "Summa" (Zomer) of "Di Sunn geht auf" (De zon komt op).

De kruiden en bloemen gedijen goed in de weiden rond de biologische boerderij van Deschlitz, die 1.000 meter boven de zeespiegel ligt aan de voet van de Koralpe in het zuidwesten van Stiermarken. Op de zonovergoten hellingen groeien thee- en specerijenkruiden: van muntsoorten tot basilicum en kamille, samen met bloemen als korenbloemen en goudbloemen. Beate Grebien en haar gezin doen al het nodige werk met de hand: van wieden tot snijden, plukken, oprollen, mengen en verpakken.

Biohof Deschlitz

Wiel 27

8551 Wies

E-Mail: kontakt@biohof-deschlitz.at

Web: www.biohof-deschlitz.at

Tel.: +43 664 404 09 05

Weldadige theemengsels

Meer dan 300 verschillende geneeskrachtige en aromatische kruiden gedijen op de Percht kruidenboerderij op een hoogte van 1.250 meter in Stiermarken.

De familie Percht, thuis in Gröbming in Stiermarken, heeft een goede 30 jaar ervaring in de kruidenteelt. Rond de gecertificeerde biologische boerderij, die Andrea en Andreas Percht beheren, gedijen 300 verschillende geneeskrachtige en aromatische kruiden. En op een bijzondere plaats: de boerderij op 1.250 meter boven de zeespiegel wordt beschouwd als de hoogst gelegen kruidenkwekerij van Oostenrijk.

Het uitgebreide assortiment thee omvat melanges zoals wilde kruidenthee, snackthee, vrouwen thee en ook theeën die helpen bij kwaaltjes, bijvoorbeeld keelkrasthee en maagthee. Ook verkrijgbaar zijn kruidenzouten, geurende oliën zoals lavendelolie en rozemarijnolie, en siropen op smaak gebracht met ribkruid, paardenbloem, moerasspirea en andere fijne ingrediënten.

Kräuterbauernhof Percht

Michaelerberg 24

8962 Michaelerberg-Pruggern

E-Mail: kraeuterbauernhof@gmx.at

Web: www.kraeuterbauernhof-percht.at

Tel.: +43 664 58 33 384 und +43 650 22 48 600

Geurige flora

Een van de haltes in het kruidendorp Irschen in Karinthië is de zonnige show- en moestuin van Rosemarie Kranabetter.

In Irschen im Drautal in Karinthië hebben het kweken van kruiden en het verzamelen en verwerken van wilde planten een lange traditie. Jarenlang werd het dorp het "kruidendorp" genoemd. Bezoekers kunnen de rijkdom aan kruiden verkennen tijdens wandelingen en trektochten. Sommige herboristen geven hun kennis door aan belangstellenden tijdens rondleidingen, seminars en lezingen. Een van hen is Rosemarie Kranabetter, die op 1.130 meter boven de zeespiegel een grote show- en moestuin heeft aangelegd. Hier geeft ze inzicht in de wereld van thee, specerijen en geneeskrachtige planten. Rosemarie maakt ook producten zoals kruidentheemengsels, kruidenzouten en kruidensiropen van de handgeplukte en met de hand verwerkte kruiden.

Rosmaries Kräutergarten

Griebitsch 2

9773 Irschen

E-Mail: rosmaries.kraeutergarten@aon.at

Web: www.kraeuterdorf.at/

Tel.: +43 676 4107692

Effectieve huismiddeltjes

Haar kruidkundige grootmoeder inspireerde Susanne Mitterer tot de oprichting van de "Pinzgauer Naturzauberwerke" in het SalzburgerLand.

Susanne Mitterer's grootmoeder kende het juiste kruidenmiddel voor elke kwaal. Ze heeft haar enthousiasme voor effectieve natuurlijke geneeswijzen doorgegeven aan haar kleindochter. In talrijke opleidingen en cursussen, uit boeken en gesprekken met herboristen, heeft Susanne Mitterer een uitgebreide kennis opgedaan. Tegenwoordig verwerkt ze kruiden tot smakelijke en effectieve producten. Bovendien houdt ze kruidencursussen en geeft ze in haar blog tips, onder andere voor kruidenkoken. Hier kunnen lezers bijvoorbeeld meer te weten komen over Susanne Mitterer's top 10 tuinonkruiden: van brandnetels, die soepen en strudels kruidig maken, tot paardenbloemen, die mooi staan in salades en smeersels.

Specialiteiten van haar zelfgekweekte culinaire assortiment zijn "heksenpeper" (vlierbessen ingemaakt in azijn), "weide parels" (paardenbloemknoppen ingemaakt in azijn) en ook brood- en glühweinkruiderijen. Tot de natuurlijke geneesmiddelen van de apotheek behoort "Superheroïne Gemmo-Mazerat" met krampstillende frambozenknoppen als hoofdbestanddeel. De "Aroma-roll-on" met pepermuntfrisheid helpt bij hoofdpijn. Bij kleine wonden draagt de calendula zalf bij tot een snellere genezing.

Pinzgauer Naturzauberwerke
Schulstraße 285
5721 Piesendorf
E-Mail: kontakt@naturzauberwerke.at
Web: www.naturzauberwerke.at
Tel.: +43 664 6358816

Vitale kruidendiversiteit

In Mathiasnhof in Opper-Oostenrijk maken Magdalena en Thomas Steinbauer smakelijke producten met originele namen.

"Kruiden kweken in plaats van varkens houden" was de beslissing die Magdalena en Thomas Steinbauer namen toen ze in 2015 de boerderij van hun ouders overnamen. Ze hadden eerder de bijbehorende opleiding gevolgd: Thomas als meester-landschapshovenier, Magdalena als kruidenopvoeder. Op hun velden, die ze volgens biologische principes bebouwen, groeien nu zo'n 50 verschillende kruiden, van appelmunt tot citroenmelisse. De gedroogde kruiden zijn verkrijgbaar bij de boerderij en ook in verwerkte vorm: "Wolke 7", "Hänslein & Kräutlein" en "Herzenswünsche", bijvoorbeeld, zijn de namen van fijn afgestemde kruidentheemengsels. "Happy hours" of een "weidekruidenwandeling" worden door stropen beloofd. Eetbare bloemen, brandnetelzaad en kruidenmengsels voor salades en soepen maken het assortiment compleet.

Biokräuterei Mathiasnhof
Mansing 1A
4901 Ottnang am Hausruck
E-Mail: kraeuterei.mathiasnhof@gmail.com
Web: <https://mathiasnhof.at/>
Tel.: +43 688 8126810

Eigen kruiden nageslacht

Sinds 1983 hebben Herbert en Brigitte Bauer zich toegelegd op het kweken van kruiden in de streek Waldviertel in Neder-Oostenrijk. Ze kweken een groot deel van de jonge planten zelf.

Al bijna 40 jaar kweekt de familie Bauer kruiden op hun gecertificeerde biologische boerderij in het Waldviertel. In die tijd zijn zowel het areaal als de verscheidenheid aan verbouwde kruiden sterk gegroeid. Omdat kruidenzaailingen van goede kwaliteit moeilijk te krijgen zijn, kweekt de familie Bauer ongeveer 80 procent van alle planten zelf. De familie heeft zelfs een eigen machine ontwikkeld voor het zorgvuldig oogsten. Het zelfgeproduceerde assortiment omvat bijna 30 theeën - waaronder theeën van één enkele herkomst zoals sint-janskruid, duizendblad en lindebloesemthee. Tot de kruidentheemengsels behoort de familiethee, die appelmunt, citroenmelisse, anijs, frambozenblaadjes en rozenblaadjes bevat. Altijd een goede keus is de "Happy Mood Tea" met hennepbladeren, kattenkruid, peterselie, verbena, bonenkruid en zonnebloembloesem. Ook verkrijgbaar zijn gedroogde aromatische kruiden, kussens met lavendelgeur en kruidencrèmes en oliën voor huidverzorging.

Kräuterfarm Bauer
Seyfrieds 5
3860 Heidenreichstein
E-Mail: kraeuterfarm@aon.at
Web: www.kraeuterfarm.at
Tel.: +43 2862 52969