

sin límites

## **DONDE SE DAN CITA LO URBANO Y LO ALPINO: LA DIVERSIDAD DE LA REGIÓN INNSBRUCK**

**La región de Innsbruck abarca la capital del Tirol y 40 pueblos de sus alrededores logrando una combinación singular y alegre entre ciudad y montaña que se respira en todos sus rincones. Tanto en verano como en invierno seduce con una oferta variada que en pocos kilómetros engloba ambiente urbano y monumentos, así como retos deportivos y rutas a cumbres majestuosas.**

### **Ambiente urbano y rural**

La región de Innsbruck, compuesta por la homónima capital del estado austríaco del Tirol y 40 localidades de su entorno, se divide en seis regiones turísticas: la ciudad, el valle del Inn, el valle de Kühtai y Sellrain, el altiplano de Mieming, el sur y el oeste. Cada una de ellas tiene sus características particulares y su oferta diferenciada. La ciudad cautiva con su ambiente deportivo y relajado y su amplia oferta de arte, cultura y eventos, mientras que el sur es un espacio de placer y sosiego natural a pocos minutos de Innsbruck. Otra área cercana a Innsbruck, pero con un carácter más rural, es el oeste que seduce con sus fiestas tradicionales y su oferta cultural y deportiva en plena naturaleza, gracias a tres remontes. El turismo activo es también uno de los atractivos del valle del Inn que por su ubicación céntrica constituye el punto de partida ideal para todo tipo de actividades gracias al fácil acceso a las zonas de escalada y senderismo o a las iglesias, abadías y castillos de los alrededores. El altiplano de Mieming, por su parte, invita a practicar actividades ligeras en un entorno natural virgen, mientras que el valle de Kühtai y Sellrain destaca por sus numerosos retos deportivos de alta montaña.

### **Ciudad y montaña**

En la metrópoli alpina de Innsbruck, ciudad y montaña se dan cita de forma única en un espacio reducido. En tan solo 30 minutos, los funiculares y teleféricos de los *Nordkettenbahnen* trasladan a los visitantes del bullicio y las compras —en la calle comercial *Maria-Theresien-Strasse* y en el casco antiguo— a la calma de la estación superior Seegrube. Allí, a casi 2.000 metros sobre el nivel del mar, no sólo les esperan magníficas vistas panorámicas y el acceso al Parque Natural de Karwendel, sino también vías ferratas, rutas de senderismo y pistas de esquí, según la temporada. Además, la red de autobuses y trenes permite salir rápidamente de la comarca y adentrarse en los impresionantes paisajes alpinos, por ejemplo, en los alrededores de los pueblos de montaña del valle de Sellrain, cuya estampa rural se integra perfectamente en los prados y bosques circundantes que cautivan tanto en verano como en invierno.

### **El escenario perfecto para la competición**

La reputación de Innsbruck como meca de los deportes invernales está avalada por tres campeonatos de alto nivel: en 1964 y en 1976 fue sede de los Juegos Olímpicos de Invierno y en 2012 de los Juegos Olímpicos juveniles de Invierno. Además, todos los inviernos se celebran diversos eventos para el deleite del público, por ejemplo, en la pista olímpica de *bobsleigh* y trineo de Innsbruck-Igls y en el monte Bergisel, en el marco del torneo de saltos de esquí de los cuatro trampolines. También en verano, la región ha demostrado en numerosas ocasiones su experiencia como escenario de grandes eventos deportivos entre los que destacan los Campeonatos del Mundo de Ciclismo en Carretera de la UCI y los Campeonatos del Mundo de Escalada 2018, así como los Campeonatos del Mundo de Carreras de Montaña y Trail 2023, muchas de cuyas rutas discurren por los impresionantes paisajes montañosos de los alrededores de Innsbruck.

### **Tradición y modernidad**

Fiestas y tradiciones ocupan una parte importante del calendario anual de eventos. Una de sus expresiones más fascinantes son los numerosos y coloridos desfiles de carnaval, algunos de los cuales fueron declarados patrimonio cultural por la UNESCO. Entre los pasacalles más populares se cuentan los de Rum, los de Telfs y

---

sin límites

---

los de Axams, que ofrecen un espectáculo singular con elaboradas máscaras, espléndidos trajes, vistosos bailes folclóricos y todo tipo de música. Además de estos eventos tradicionales, algunos de los cuales se remontan a cientos de años atrás, se celebran otros actos culturales para diferentes públicos. Por ejemplo, los *Innsbrucker Promenadenkonzerte*, es decir: conciertos al aire libre de orquestas de primer nivel con el histórico Palacio Imperial como trasfondo, o el *Innsbruck Winter Dance Festival* que brinda espectáculos de danza. En Telfs, por otra parte, se organiza cada año un festival de teatro, denominado *Tiroler Volksschauspiele*, que incluye —entre otras propuestas— grandes producciones, lecturas y conciertos.

### **Deportes y naturaleza**

Innsbruck es el punto de partida ideal para practicar todo tipo de deportes de invierno. Un solo forfait, el SKI plus CITY Pass Stubai Innsbruck, permite acceder a doce estaciones de esquí de la región y del cercano valle de Stubai. Además, existe una amplia oferta de actividades fuera de pista para los apasionados a los deportes de nieve: los aficionados a los trineos, al *skimo* y al esquí de fondo encontrarán aquí su paraíso particular, al igual que los patinadores sobre hielo y los aficionados a senderismo invernal y raquetas de nieve. A los que prefieren un entorno verde para sus excursiones de montaña, les recomendamos el Parque Natural de Karwendel, el mayor de Austria, situado justo a las puertas de la metrópoli alpina. Pero también el monte Patscherkofel, las sierras Kalkkögel y Mieminger Kette así como el valle de Sellrain, que se extiende hasta los Alpes de Stubai, ofrecen amplias posibilidades para practicar el senderismo en todos los niveles. Por otra parte, los aficionados a la bicicleta encuentran múltiples rutas de BTT señalizadas, mientras que la ruta cicloturística del Inn (*Innradweg*) está pensada para excursiones tranquilas y la del altiplano de Mieming (*Genussradweg*) invita a explorar la gastronomía de la zona. Otra propuesta es el *Bikepark Innsbruck* que ofrece tanto circuitos para principiantes y familias como vertiginosas pistas de descenso BTT. A todo esto se añaden campos de golf, rutas de *trail running*, vías ferratas, salas de búlder y mucho más. Una oferta variada que asegura el deleite de todo tipo de públicos.

### **Historia y diseño**

El refinado arte renacentista del Castillo de Ambras, el monumento singular de los «Hombres Negros» alrededor del cenotafio (vacío) del emperador Maximiliano I, el opulento esplendor barroco de la abadía de Stams, la grandeza del Palacio Imperial: son algunas de las joyas de visita obligada que la historia ha dejado en la región de Innsbruck. Los monumentos modernos más emblemáticos de la ciudad, por otra parte, llevan la firma de arquitectos famosos como Zaha Hadid —responsable del diseño del trampolín de saltos de esquí de Bergisel y de las estaciones del funicular *Hungerburgbahn*— o Dominique Perrault que concibió las galerías comerciales *Rathausgalerien*.

### **Universidad y centro de congresos**

Los más de 28.000 estudiantes de la universidad *Leopold-Franzens-Universität* de Innsbruck, provenientes de todos los países, confieren a la ciudad un aire juvenil. A este impresionante número de alumnos hay que añadirle los de la Universidad de Medicina de Innsbruck y de las Escuelas Superiores, tales como el *Management Center Innsbruck* (MC), que reafirman la reputación de la región como centro científico. El centro *Congress Messe Innsbruck* (CMI), así como numerosos establecimientos y hoteles ofrecen todos los servicios necesarios para la celebración de eventos empresariales, ferias y convenciones y convierten Innsbruck en una de las sedes de congresos más importantes de toda Austria.

### **Transportes y sostenibilidad**

La ciudad de Innsbruck es fácilmente accesible en transporte público, sin necesidad de recurrir a automóviles o aviones. Sin duda, la forma más relajada de llegar a la capital del Tirol es el ferrocarril. En Austria, las compañías ÖBB (estatal) y WESTbahn ofrecen cada día varios viajes al corazón de los Alpes, fácilmente y de

---

sin límites

---

forma ecológica, sin aumentar la huella de carbono. Llegar a Innsbruck desde los países vecinos (Alemania, Italia y Suiza) también es muy cómodo, al igual que hacerlo desde ciudades algo más lejanas, como Ámsterdam, con la que Innsbruck está muy bien comunicada por tren. Además, los autobuses, tranvías, trenes regionales, etc. garantizan que los desplazamientos por la región sean igual de flexibles y ecológicos.

**Para más información**

Innsbruck Tourismus

Andreas Reiter

Head of Markets

Burggraben 3

A-6020 Innsbruck

[www.innsbruck.info](http://www.innsbruck.info)

[a.reiter@innsbruck.info](mailto:a.reiter@innsbruck.info)

**Archivo de imágenes (de uso libre):**

[www.innsbruckphoto.at/extern](http://www.innsbruckphoto.at/extern)

[www.innsbruck.newsroom.pr](http://www.innsbruck.newsroom.pr)